

9 月のプログラム

	月	火	水	木	金
日	1	2	3	4	5
午前	散歩・体操	散歩・体操・町内散策	散歩・体操	散歩・体操	散歩・体操
午後	カラオケ	リラックスタイム	創作 (10 月の作品)	作業	おはなしのとびら
日	8	9	10	11	12
午前	散歩・体操	散歩・体操・町内散策	散歩・体操	散歩・体操・PT	散歩・体操
午後	作業(OT)	リラックスタイム	創作 (10 月の作品)	DVD 鑑賞	音楽プログラム
日	15	16	17	18	19
午前	散歩・体操	散歩・体操・町内散策	散歩・体操	散歩・体操	散歩・体操
午後	創作 (10 月の作品)	リラックスタイム	お誕生日会 お菓子作り	カラオケ	スポーツ (ストラックアウト)
日	22	23	24	25	26
午前	散歩・体操	散歩・体操・町内散策	散歩・体操	散歩・体操・PT	散歩・体操
午後	スポーツ(ペットボトル倒し)(OT)	リラックスタイム	作業	DVD 鑑賞	音楽プログラム
日	29	30			
午前	散歩・体操	散歩・体操			
午後	利用者全体会	リラックスタイム			



～8 月の作品～

夏の夜空を彩る花火を作りました。花火のきれいな色ができるように飾りをつけたペーパー皿に模様が入った折り紙を貼りました。とてもあざやかになりましたね🌟



プログラム紹介

～音楽プログラム～

先生のエレクトーンの演奏に合わせて、声をだしたり、歌を歌うだけではなく、ダンスタイムがあります♪動画に合わせて、みんなでダンシング！！とても、盛り上がりますよ(^_-)-☆



～活動スペース掃除～

お盆の休みに入るまえに、みなさんが普段使用しているロッカーの掃除をしていただきました。拭き掃除をしてきれいになりましたね！



～暑気払い行事(食事会)～

幸田町にある“はな博”さんにお弁当 カルビ丼を注文しました。お肉が柔らかく、みなさんあっという間に完食されました。そのあとはデザートタイムでかき氷を食べました。いちご、ブルーハワイ、抹茶のシロップとアイスクリーム、練乳から好きなものを選んでいただきました。うれしそうな笑顔でいっぱいになりました！



～お誕生日会 & お菓子作り～

8月の誕生日の方のお祝いをしました。みなさんから“おめでとう”と声をかけられ、“ハッピーバースデー”の歌を歌いました！お菓子作りはご自身で電動かき氷機を使い、氷を作っていました。ハンディタイプのかき氷機なので、手に持ってお皿に上手に入れることができました！みなさん、とても楽しそうでしたね♪

たのしかった！

T.Uさん



一日の流れ

【朝の会】10:00～

・出欠点呼→体調チェック→プログラム説明→ 一日の予定確認

【散歩】10:20～

・屋外ウォーキング：近隣のあぜ道を往復 20～30 分程かけて散歩します。(天候を見て実施します。)

【体操】10:30～

・ボール握り…やわらかいゴムボールを握り、握力の維持をはかります。(右左各10回×2)

・旗揚げ…青と赤の旗を左右の手に1本ずつ持ち、「ウルトラソウル」の曲に合わせ、職員の声掛けで、旗を上げ下げし、楽しく運動を行います。

・ごぼう体操…椅子に座ったまま、上、下半身の運動を行います。約20分のDVDを2本行います。

【自立課題：机に向かって行う活動】11:00～

・タブレット(順番で全員)、ビーズ、絵の仕分け、ストロー差し、色分けなど。

【DVD】11:30～

・DVDを見ながら各自休憩、お茶、トイレの時間として過ごします。

【昼食】12:00～

【午後のプログラム】14:00～

【自立課題】14:40～

・キャップ(色分け)、洗濯ばさみ(洗濯ばさみと同じ色のシールが貼ってある紙をはさみます)、ビーズなど個人に合わせた課題を毎日行っています。

【帰りの会・掃除】15:15～